

A NYÁRI NAPFORDULÓ NEKED IS FORDULÓPONT!



Miért vigyázzunk nyáron még jobban a szívünkre?

Hogyan segíthetjük a munkáját?

Milyen ételekkel/italokkal teszünk jót a szívnek, és melyektől bölcs dolog tartózkodni?

Hány éves kortól érdemes figyelni a szívünkre?

Mik az első intő jelek?

Ezekre a kérdésekre is választ kapsz egy pohár tea mellett.

Szeretettel vár:

Dr. Barta József és Barta Edina

2017. június 30. 18 óra
Helyszín: a Könyvtár - Borház épülete